

こころのなやみごと相談

ご相談は
無料

こんな症状があらわれたら

注意信号です！

- ・気分が沈んで食欲がない。頑張りたいが憂うつで仕事ができない。
- ・ストレス解消、気分転換ができない。
- ・イライラして怒りやすくなる。
- ・仕事に行きたくない。
- ・仕事がうまくいかない理由をすべて自分の責任と考えるよくなる。
- ・何事にも興味・関心がなくなる。
- ・食欲不振、倦怠感、不眠が続き、一人で考え込むことが多い。
- ・過度の食物摂取、飲酒量の増加などがあり酔った時にはくどくなる。

☆気軽に相談はこちらへ☆

兵庫県姫路地域産業保健センター
〒670-0061 姫路市西今宿3-7-21

電話079-295-3346
FAX079-295-3349

Eメール: sanpo@himeji-med.or.jp

- 相談受付日時/月曜日～金曜日(祝日を除く)8:00～17:00
- 相談日時場所/心療精神科医と日程調整の上ご連絡いたします。

プライバシーには十分配慮をしていますので、まったく心配はいりません。
専門の医師があなたの悩みにお答えいたします。