

★開催時間は 14:00～16:00 です。それ以外は※の開催時間の通りです。

月日	種別	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認ください)
10月4日	メンタルヘルス	会社のパワハラへの対応と気を付ける点 (※14:00～16:15)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 福本 健二氏	姫路
8日	健康管理	糖尿病と食事	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田 奈央氏	神戸
18日	産業医学	【Web 研修会】 おとなの発達障がいについて (第1回目)	大阪公立大学大学院 神経精神医学教授 井上 幸紀氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
22日	メンタルヘルス	心の健康づくり ハラスメント研修会	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏	神戸
25日	メンタルヘルス	コミュニケーション学習の手法を考える ～どんなゲームやツールが有効か～ (※14:00～16:15)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 尼子 尚造氏	神戸
29日	産業医学	【Web 研修会】 おとなの発達障がいについて (第2回目)	産業医科大学医学部 両立支援室 室長 永田 昌子氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
11月6日	メンタルヘルス	パワハラと感じさせない指導育成 (※14:00～16:15)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 笹尾 智隆氏	神戸
8日	メンタルヘルス	ウェルビーイング 快適職場づくりのシステム 「心の健康づくり計画」	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏	姫路
11日	健康管理	チームで進める産業保健活動 ～他職種連携の実践と課題～	保健指導担当相談員 藤村 友子氏	神戸
15日	両立支援	治療と仕事の両立や障害者雇用における 合理的配慮について ～産業保健スタッフが知っておきたいポイント～	南森町CH労働衛生コンサルタント事務所 代表・産業医 辻 洋志氏	神戸
18日	カウンセリング	社内研修担当者が自前で行う研修の実践⑤ ～交流分析～	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子氏	神戸
19日	両立支援	メンタルヘルス不調者の復職支援について考える	メンタルヘルス担当相談員 藤本 修氏	神戸
21日	メンタルヘルス	よりよい職場風土を醸成するために！ ～傾聴とコーチングスキルの活用～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 波多 勇氏	姫路
22日	メンタルヘルス	ストレスチェック集団分析活用による 職場環境問題改善	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏	神戸
27日	法令	裁判例に学ぶパワハラ対策 (※14:00～16:15)	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子氏	神戸
12月2日	メンタルヘルス	心の健康づくり ハラスメント研修会	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏	姫路
4日	健康管理	職場・職域の禁煙推進 ～受動喫煙ゼロの企業を広げよう～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸氏	神戸
5日	健康管理	【Web 研修会】 人生100年時代の歯科とのつきあい方	歯科医師 西村 望氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
6日	運動療法	腰痛予防対策と腰痛発生時の対処法について	理学療法担当相談員 野間 健氏	神戸
10日	メンタルヘルス	【Web 研修会】 ストレスチェック制度の運用 ～職場改善や意識の変化へ～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 岸野 雄彦氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
13日 12日	健康管理	【Web 研修会】 「健康づくりのための睡眠指針 2023」の ポイントと睡眠改善	保健指導担当相談員 鮫島 真理子氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
17日	産業医学	産業保健スタッフが作成する職場だよりの勘所	和歌山県立医科大学 保健看護学部長 教授 森岡 郁晴氏	神戸
18日	カウンセリング	【Web 研修会】 レジリエンス・トレーニング①	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
20日	メンタルヘルス	ウェルビーイング 快適職場づくりのシステム 「心の健康づくり計画」	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏	尼崎
1月9日 23日まで	法令	【YouTube 録画配信】 令和6年度4月全面施行の 化学物質の管理の規制の改正内容 ～該当物質の製造者(社)や使用者(社)層側の 対応、注意すべき点等～	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子氏	YouTube 配信
10日	カウンセリング	社内研修担当者が自前で行う研修の実践⑥ ～ストレス対処法(呼吸法・自律訓練法)～	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子氏	神戸
14日	カウンセリング	【Web 研修会】 レジリエンス・トレーニング②	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏	Web(Zoom) HP申込みのみ

月日	種別	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認ください)
15日	健康管理	たった3分の禁煙支援	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子氏	神戸
17日	メンタルヘルス	現場で使えるようになるメンタルヘルス対策 ～保健師、人事担当ができること(原理原則編)～	日本産業衛生学会 専門医・労働衛生コンサルタント 中山 雅史氏	神戸
21日	メンタルヘルス	【Web 研修会】 しなやかにストレスに対処するために！ ～心身のリフレッシュとよい睡眠～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 波多 勇氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
24日	メンタルヘルス	ウェルビーイング 快適職場づくりのシステム 「心の健康づくり計画」	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏	神戸
28日	健康管理	健診結果から日々の食生活を見直してみませんか？ ～生活習慣病予防の食事～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 高矢 央子氏	神戸
29日	メンタルヘルス	【Web 研修会】 リワーク支援を活用した職場復帰への準備 ～メンタル不調による退職者への支援～ (※13:20～14:50)	兵庫障害者職業センター 田中 優衣氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
		メンタル不調者の復職支援のポイントについて (※15:00～16:00)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 遠藤 昌克氏	
30日	健康管理	【Web 研修会】 ヘルスケア領域でよく用いられる研究法	保健指導担当相談員 林 知里氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
1月3日	カウンセリング	フォーカシングから学ぶ 悩み方・気持ちの切り替え方のコツ	神戸学院大学 心理学部教授 土井 晶子氏	神戸
4日	運動療法	生活習慣と認知症の関係 ～生活をちょっと見直すきっかけ作り～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 作業療法士 篠浦 泰幾氏	尼崎
5日	法令	労働者派遣法に基づく派遣労働者の労働衛生管理	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子氏	神戸
14日	メンタルヘルス	ハラスメントの相談対応	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 笹尾 智隆氏	神戸
17日	メンタルヘルス	ストレスチェック集団分析活用による 職場環境問題改善	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏	姫路
19日	産業医学	リアルな現場の声や研究結果をもとにした騒音対策 ～たかが難聴、されど難聴。従業員が退職後も幸せ に暮らすために～	日本産業衛生学会 専門医・労働衛生コンサルタント 中山 雅史氏	神戸
21日	メンタルヘルス	【Web 研修会】 困りごとを語り合おう ～一緒に考え支え合いましょ～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 尼子 尚造氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
25日	カウンセリング	【Web 研修会】 レジリエンス・トレーニング③	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
28日	両立支援	みんなで学ぼう復職支援～実務編～	当センター 産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ氏	神戸
3月3日	産業医学	女性活躍推進を支える産業保健とは	株式会社JUMOKU 代表 産業医 長井 聡里氏	神戸
4日	メンタルヘルス	【Web 研修会】 求められる「新入社員研修」を考える ～セルフケア研修にも応用できます～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 尼子 尚造氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
6日	カウンセリング	【Web 研修会】 職場不適合と対応	カウンセリング担当相談員 栗岡 住子氏	Web(Zoom) HP申込みのみ
10日	メンタルヘルス	心の健康づくり ハラスメント研修会	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏	尼崎
12日	産業看護対象	※産業看護職限定「産業保健看護職研修会・交流会」 職場における女性の健康対策どこからすすめる？	保健指導担当相談員 鮫島 真理子氏	神戸
13日	健康管理	【Web 研修会】 健康に仕事を続けるためにシリーズ 身長2cm低下は、骨粗鬆症の危険信号	神戸労災病院 栄養管理室 室長 久永 文氏	Web(Zoom) HP申込みのみ

研修会詳細(あらまし・形式・Web研修会での注意事項)をご確認のうえ、  
下記QRコード又は裏面の申込書よりお申込み下さい。

★HPから申込み



★Web(Zoom操作方法)



★注意事項・各会場



★当センター相談員





- ★ セミナー開催月の2か月前からお申込み可能です(下表のとおり)
- ★ お申込み開始前に申込書をお送りいただいても、受付はできませんのでご了承ください。

開催月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
申込み開始	8月下旬	9月上旬	10月上旬	11月上旬	12月上旬	1月上旬

## 研修会・セミナー申込書(FAX用)

\*受講希望される研修会(中面)の開催月日をご記入ください。(Web研修会はホームページからお申込みください)

受講希望 開催月日 (Web以外)	/	/	/	/	/	/
-------------------------	---	---	---	---	---	---

\*メールアドレス以外は必須項目となります。必ず記入してください。

フリガナ		
受講者氏名	<input type="checkbox"/> 産業医 (認定産業医研修の申込ではありません) <input type="checkbox"/> 産業看護職 (保健師・看護師) <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 労働者 <input type="checkbox"/> その他 ( <input type="checkbox"/> 社会保険労務士 <input type="checkbox"/> コンサルタント <input type="checkbox"/> カウンセラー )	
事業場名		
住所	〒 -	
電話・FAX	☎	FAX
メールアドレス	✉	新規メールマガジンを希望する <input type="checkbox"/>

受講票は発行しません。定員を超える申込みがあった場合はご連絡いたします。

### ◆◆◆ 受講される皆さまへ ◆◆◆

- ★ 研修資料は、参加された方のみお配りしております。
- ★ 参加申込者が5名に達しない場合は、原則開催を中止いたします。
- ★ 欠席される場合は必ずご連絡ください。無断欠席された場合は次回からの参加をお断りする場合があります。

急きょ研修会のテーマ、日時等の変更や開催が中止となる場合があります。  
ホームページで最新情報をお知らせいたしますので、必ず事前にご確認ください。

神戸会場 (兵庫県医師会館)

交通案内  
JR・阪急・阪神・地下鉄・ポートライナー三宮駅から徒歩約8分  
研修会場には駐車場がございません。

姫路会場 (姫路商工会議所)

交通案内  
JR姫路駅から徒歩20分、バスでお越しの際は、神姫バス  
●日出行り乗車→商工会議所前下車(所要時間約5分)  
●鹿島神社行、夕陽ヶ丘行、別所駅行乗車→坂田町下車(//)

尼崎会場 (尼崎商工会議所)

交通案内  
阪神尼崎駅北改札口から徒歩約3分

# 令和6年度(10~3月) 兵庫さんぽセンター 産業保健研修会・セミナー(無料)のご案内

当センターは、厚生労働省所轄の法人で“健康で安心して働ける職場づくり”を支援しています。

産業保健活動に携わるすべての方を対象とし、産業保健に関する様々なテーマの研修・セミナーを無料で各会場(神戸・尼崎・姫路)とWeb(Zoom)にて開催しています。



はじめての方



独立行政法人労働者健康安全機構 (JOHAS)  
兵庫産業保健総合支援センター

